



Gwyneth Paltrow (44)

«Ihre früheren Sommersprossen sind verschwunden – ein Nebeneffekt von Säurepeelings. Ihre Stirn ist sehr glatt, diesen Effekt würde ich mit Botox erzielen. Auf neuen Bildern sind ihre Lippen üppiger – eingespritzte Hyaluronsäure hat diesen Effekt.»

Make-up unter der Haut

Auf Instagram-Profilen posten Stars mit dem Hashtag **#nomakeup** versehene Selfies.

Darauf sehen sie super und natürlich aus – dass sie mit anderen Mitteln kräftig nachhelfen, verschweigen sie.

Der Dermatologe und Schönheitsexperte **Dr. Felix Bertram** von der Klinik Skinmed erklärt die diversen Kniffe der Schönheitsärzte der Stars.

INTERVIEW: SILVIA TSCHUI



Warum zeigen viele Stars sich in Selfies ohne Make-up?

Dr. Felix Bertram: Zu viel für die Schönheit zu tun, gilt seit je her als verpönt. Viele internationale Stars wollen ihre Schönheitseingriffe nicht zeigen, sondern «natürlich» schön aussehen – oder das zumindest behaupten.

Es gilt auch, sich von Frauen abzuheben, welche dicke Lippen und grosse,

offensichtlich operierte Brüste als Statussymbol vor sich hertragen.

Sie sagen «behaupten» – wie meinen Sie das?

Diese Stars zeigen ja nicht ihr natürliches Gesicht ohne Make-up, sie haben vermutlich alles optimiert, was es zu optimieren gibt – bloss auf möglichst natürlich aussehende Weise.

Ist es also unmöglich, so auszusehen, ohne nachzuhelfen? Absolut. Ab ungefähr 35 setzt der Alterungsprozess im Gesicht



Eva Longoria (41)

«Frauen in ihrem Alter haben – neben Furchen in der Stirn – normalerweise schmalere Lippen und eine tiefere Falte zwischen Wangen und oberer Mundpartie. Diese Nasolabialfalte glätten wir oft mit Hyaluronsäure. Im Vergleich zu früher scheint ihre Nase anders geformt.»



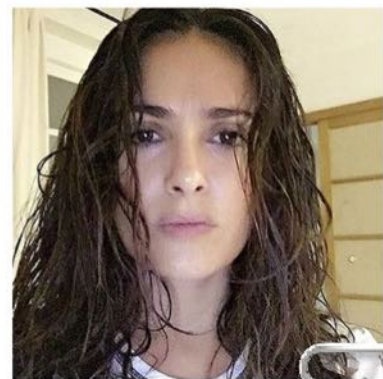
Cameron Diaz (44)

«Auch ihre Stirn ist auffällig glatt. Im Vergleich zu früher wirkt sie hohläugig – wird bei einer Oberlid-Operation zu viel Fett entnommen, entsteht dieser Effekt. Ihre Oberlippe scheint aufgepolstert, und ihre Nase wirkt gerader. Jugendliche Haut kann man mit Säurepeelings erreichen.»



Kendall Jenner (21)

«Im Vergleich zu Teenager-Bildern wirkt ihre Nase schmaler und ihre Lippen viel voluminöser. Nasenoperationen und Hyaluronsäure-Aufspritzungen können diesen Effekt haben. Die Kinnpartie wirkt spitzer – auch das können wir mit Spritzen erreichen.»



Salma Hayek (50)

«Ihr Blick wirkt offen – das kann mit einem Stirnlifting erreicht werden. Ihre Nase wirkt im Vergleich zu früher schmaler. Eine so jugendliche Gesichtsstruktur kann man mit einer Fettabsaugung unter den Wangenknochen erreichen.»

ein. Stars halten diese mit einer Vielzahl von Behandlungen auf.

Welche Behandlungen?

Botox zur Faltenverminderung, Hyaluronsäureunterspritzungen wegen Volumenverlust, Säurepeelings, um die Haut frischer erscheinen zu lassen, Einspritzungen von Vitaminen unter die Haut, gezielte kleine Verletzungen mit Nadeln, welche die Haut straffen und so weiter.

Wenn Sie jemand «Optimiertes» treffen – sehen Sie das?

«**Verdacht: Diese Stars optimieren, was es zu optimieren gibt – die einen sehr geschickt, andere weniger**»

Dr. Felix Bertram, Skinmed

Nur wenn es schlecht gemacht ist. Wenns gut gemacht ist, muss ich richtig darauf achten, sonst merke ich nichts.

Wie sieht man denn normalerweise mit 50 ohne diese Behandlungen aus?

Die durchschnittliche 50-Jährige hat gut sichtbare Stirn-, Augen- und Halsfalten. Hinzu kommen abgesenkte Augenbrauen, und eine Tendenz zu Schlupflidern. Und die Lippen verlieren an Volumen, Raucherinnen haben Lippenfältchen.

Wie hält man sich möglichst lange frisch ohne «Nachhilfe»?

Die wichtigsten zwei Dinge sind altbekannt: Immer hohe Sonnenschutzfaktoren im Gesicht auftragen – das verringert die Hautalterung. Genauso wichtig ist es, nicht zu rauchen. Und die dritte Massnahme ist Hautpflege – die meisten machen zu viel. Es reicht, mit einem guten Serum und einem Moisturizer zu arbeiten – und das Gesicht am Morgen nicht zu waschen, das hautegene Öl ist der beste Hautschutz, den es gibt. ●