



70 bis 80 Prozent der Hautveränderungen entstehen durch Umwelteinflüsse, so eine Studie des Leibniz-Instituts in Düsseldorf



DR. FELIX BERTRAM
Inhaber der Skinmed
Klinik, Aarau

Smartphones abgestrahlt. Die Eindringtiefe in die Haut ist tiefer als die von UV-Licht. Forschungen haben gezeigt, dass das – gemeinsam mit der Luftverschmutzung – Einfluss auf eine vorzeitige Hautalterung und wohl auch auf Pigmentstörungen hat.

Kann eine gute Reinigung helfen, die Umweltgifte zu entfernen?

Zum Teil schon. Dennoch bin ich gegen eine übermäßige Reinigung, denn der beste Hautschutz ist die eigene Hautbarriere. Diese kann durch zu viel Reinigung oder häufiges Peelen ausgedünnt oder geschädigt werden.

Was kann man sonst noch tun?

Pflegeprodukte verwenden, die starke Antioxidantien wie z.B. Vitamin C enthalten. Aber auch eine gesunde Ernährung mit antioxidanshaltigen Lebensmitteln wie z.B. Blaubeeren, bunter Rohkost und Hülsenfrüchten hilft sehr.

YVONNE WALBRUN

Schutz gegen SMOG

UMWELTVERSCHMUTZUNG lässt die Haut schneller altern – zum Glück gibt es jetzt neue Mittel dagegen

Stadtluft ist der neue Hautfeind Nummer eins. Denn Feinstaubbelastung, Smog, Ozon und Co. setzen der Haut gehörig zu, zerstören Kollagenfasern und setzen freie Radikale frei. Die Folgen: Falten und Pigmentflecken – „bei Städterinnen bis zu 20% mehr als bei Frauen, die auf dem Land leben“, so eine Studie des Leibniz-Instituts. Anti-Pollution-Produkte sollen uns nun vor dem leidigen Dreck der Urbanisation schützen. Wir wollten vom Schweizer Dermatologen **Dr. Felix Bertram** wissen, was es mit dem Schmutz wirklich auf sich hat.

Altern Menschen in der Stadt tatsächlich schneller?

Ja, ganz sicher, aufgrund der höheren Feinstaubbelastung – aber auch aufgrund der

höheren Bluelight-Emissionen.

Bluelight, was ist das eigentlich?

Blaues Licht (HEV = High Energy Visible) ist Bestandteil des normalen Tageslichts, wird aber auch von Monitoren, Tablets und



- 1 Belebend: „Le Tonique Anti-Pollution“, Chanel, ca. 35 €
- 2 Perfekter Teint: „Skin Manager Bodyguard“, Alcina, ca. 13 €
- 3 Verjüngungskur: „viliv v – vi-lift your skin“, Dr. Felix Bertram, ca. 89 €
- 4 Schutzschild: „Anti-Pollution & Moisture Serum“, Annemarie Börlind, ca. 30 €
- 5 Regenerierend: „Anti Pollution Day Cream mit SPF 30“, Dr. Schrammek, ca. 58 €



GWYNETH PALTROW
„Saunagänge entfernten die Umweltgifte in meiner Haut“